



## Iglo Junges Sommergemuese TK 700g

TK-Iglo Junges Sommergemue.700g

Produkt	<b>62000186</b>	Erhältliche Einheiten	<b>Stueck, Karton 8</b>
Nettofüllmenge	<b>0</b>	Marke	<b>Iglo</b>

### Produktbeschreibung

Babykarotten, Kohlrabi, Erbsen, Erdäpfel und Porree machen das junge Sommergemüse von Iglo besonders knackig. Die Gemüse Mischung eignet sich ideal als Suppeneinlage, Beilage zu Fisch oder Basis für Cremesuppen. Nutri-Score „A“, [www.iglo.at/nutriscore](http://www.iglo.at/nutriscore), Nutriscore wird auf Basis von 100 g berechnet.

### Inhaltsstoffe

Gemüsemischung (Babykarotten, Kohlrabi, Erbsen, Erdäpfel, Porree; in veränderlichen Gewichtsanteilen).

### Aufbewahrungshinweis

Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: Entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck.

### Verwendungshinweis

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Lebensweise.

### Nährwerte

100 Gramm

	Menge
<b>Energie</b>	-189 kJ (45 kcal)
<b>Kohlenhydrate</b>	~ 7,3 Gramm
<b>davon mehrwertige Alkohole</b>	0 Gramm
<b>davon Stärke</b>	0 Gramm
<b>davon Zucker</b>	~ 2,8 Gramm
<b>Ballaststoffe</b>	~ 2,2 Gramm
<b>Fett</b>	~ 0,3 Gramm
<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (cis)</b>	0 Gramm
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	< 0,1 Gramm
<b>davon einfach ungesättigte Fettsäuren (cis)</b>	0 Gramm
<b>Eiweiß</b>	~ 2,1 Gramm
<b>Salz</b>	~ 0,03 Gramm

### Verpflichtende Kennzeichnung und Warnhinweise

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Lebensweise.

### Rechtlich vorgeschriebene Produktbezeichnung

Gemüsemischung, tiefgekühlt