



Iglo Junges Sommergemüse TK 700g

TK-Iglo Junges Sommergemüse.700g

Produkt	62000186	Erhältliche Einheiten	Stueck, Karton 8
Nettofüllmenge	0	Marke	Iglo

Produktbeschreibung

Babykarotten, Kohlrabi, Erbsen, Erdäpfel und Porree machen das junge Sommergemüse von Iglo besonders knackig. Die Gemüse Mischung eignet sich ideal als Suppeneinlage, Beilage zu Fisch oder Basis für Cremesuppen. Nutri-Score „A“, www.iglo.at/nutriscore, Nutriscore wird auf Basis von 100 g berechnet.

Inhaltsstoffe

Gemüsemischung (Babykarotten, Kohlrabi, Erbsen, Erdäpfel, Porree; in veränderlichen Gewichtsanteilen).

Aufbewahrungshinweis

Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: Entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck.

Verwendungshinweis

Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren. Nicht roh verzehren - Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen!

Nährwerte

100 Gramm

	Menge
Energie	-189 kJ (45 kcal)
Kohlenhydrate	~ 7,3 Gramm
davon mehrwertige Alkohole	0 Gramm
davon Stärke	0 Gramm
davon Zucker	~ 2,8 Gramm
Ballaststoffe	~ 2,2 Gramm
Fett	~ 0,3 Gramm
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (cis)	0 Gramm
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 Gramm
davon einfach ungesättigte Fettsäuren (cis)	0 Gramm
Eiweiß	~ 2,1 Gramm
Salz	~ 0,03 Gramm

Verpflichtende Kennzeichnung und Warnhinweise

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Lebensweise.

Rechtlich vorgeschriebene Produktbezeichnung

Gemüsemischung, tiefgekühlt