



# Iglo Fang-Frisch Kabeljaufilet Natur MSC TK 2 Stueck 250g

TK-Iglo Kabeljau Naturfi.250g

Produkt	<b>63000047</b>	Erhältliche Einheiten	<b>Stueck, Karton 6</b>
Nettofüllmenge	<b>0</b>	Marke	<b>Iglo</b>

## Produktbeschreibung

Das schneeweiße, zarte Fleisch des iglo MSC Kabeljau Filets wird aus dem besten Stück des Kabeljau, dem Rückenfilet, geschnitten. Deshalb schmeckt der iglo Kabeljau besonders fein und trägt mit seinem hohen Jodgehalt auch noch zu einer gesunden Ernährung bei.

## Inhaltsstoffe

KABELJAU (Gadus morhua)

## Allergene

### Enthaltene Allergene

Fisch

## Aufbewahrungshinweis

Hinweis für die Aufbewahrung zu Hause: Entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

## Verwendungshinweis

Empfehlung: Die gefrorenen Filets aus der Verpackung nehmen und einige Stunden vor der Verwendung (z.B. über Nacht) im Kühlschrank auftauen. Direkt vor der Zubereitung kurz unter fließendem Wasser abschwemmen, abtupfen und weiterverarbeiten.

## Nährwerte

100 Gramm

	Menge
<b>Energie</b>	-308 kJ (73 kcal)
<b>Kohlenhydrate</b>	~ 0 Gramm
<b>davon mehrwertige Alkohole</b>	0 Gramm
<b>davon Stärke</b>	0 Gramm
<b>davon Zucker</b>	~ 0 Gramm
<b>Ballaststoffe</b>	~ 0 Gramm
<b>Fett</b>	~ 0,5 Gramm
<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (cis)</b>	~ 0,2 Gramm
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	~ 0,1 Gramm
<b>davon einfach ungesättigte Fettsäuren (cis)</b>	0 Gramm
<b>Eiweiß</b>	~ 17 Gramm
<b>Salz</b>	~ 0,25 Gramm

## Verpflichtende Kennzeichnung und Warnhinweise

Trotz sorgfältiger Produktionsverfahren und Qualitätssicherung können in seltenen Fällen Gräten im Produkt enthalten sein. Wir bitten Sie immer zu prüfen, ob die Fischfilets auch gut durchgegart sind. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Fanggebiet Nordostatlantik (FAO 27). Subfanggebiet: Nordost-Arktis und Norwegische See (27-01E), Island (27-04E)

## Rechtlich vorgeschriebene Produktbezeichnung

Kabeljau Naturfilets (Gadus morhua), 100% Filet, praktisch grätenfrei, frischeversiegelt, tiefgekühlt